

DECÀLEG DE COMPORTAMENT PER A

# PARES D'ESPORTISTES



Salutacions, Pares, Mares!  
Agraïment especial a tots els pares i mares que heu vingut a aquest taller.  
El nostre paper és ajudar-vos a ser pares i mares d'esportistes.  
Agraïment especial a tots els pares i mares que heu vingut a aquest taller.  
El nostre paper és ajudar-vos a ser pares i mares d'esportistes.  
Agraïment especial a tots els pares i mares que heu vingut a aquest taller.  
El nostre paper és ajudar-vos a ser pares i mares d'esportistes.

**e4s**  
EUROPEAN  
LEAGUE OF  
ASSOCIATIONS  
OF FOOTBALL  
CLUBS  
EUROPEAN  
LEAGUE OF  
ASSOCIATIONS  
OF FOOTBALL  
CLUBS  
EUROPEAN  
LEAGUE OF  
ASSOCIATIONS  
OF FOOTBALL  
CLUBS

**SantCugatCreix**

**e4s**  
ETHICS  
& SPORTS

**SantCugatCreix**

caprabó ••••• GEFY •••••

**e4s**

EUROPEAN  
LEAGUE OF  
ASSOCIATIONS  
OF FOOTBALL  
CLUBS

Tu ets un pare/mare, no ets entrenador ni directiu. Fes de pare amb els teus fills i deixa que els altres facin la feina que tenen assignada.

### DP\_01:

#### **Respecta i fomenta el respecte per les regles del programa esportiu i de l'equip del teu fill.**

Les normes faciliten la unitat, ens recorden que no estem sols i que no podem actuar sense respectar els límits dels altres. Heu de respectar i fomentar que els vostres fills respectin les normes i les del seu propi equip. Les normes tenen el propòsit de donar seguretat, de donar punts de referència als esportistes en el seu creixement.

### DP\_02:

#### **Respecta les funcions, les decisions i la professionalitat dels tècnics.**

No dubteu que els entrenadors prenen les decisions sempre buscant el que és millor per l'esportista i l'equip. Respecteu les seves decisions i intenteu entendre-les i sobretot no les qüestioneu davant dels vostres fills. Parleu amb l'entrenador quan no entengueu les seves decisions.

### DP\_03:

#### **Anima a l'equip i accepta la derrota quan es produeixi.**

La derrota, decisions arbitrals equivocades, resultats o marques no massa satisfactòries, determinades accions de jugadors contraris o dels entrenadors poden desencadenar

moments de nerviosisme en els pares. S'han d'evitar comportaments antiesportius, els insults els crits malsonants contra l'altra equip, jutge o l'àrbitre no poden ser consentits i no ajuden als vostres fills que es desconcentraran quan els sentin.

### DP\_04:

#### **Accepta els límits físics, tècnics o de caràcter del teu fill.**

Heu de conèixer al vostre fill i acceptar-lo tal com és animant-lo a millorar sempre dintre de les seves possibilitats. Qualsevol expectativa no realista sobre les qualitats del vostre fill generarà frustració en vosaltres i en ell mateix.

### DP\_05:

#### **Ajuda a millorar les habilitats del teu fill.**

Heu d'acceptar els límits del vostre fill, però també heu de potenciar les seves habilitats.

En l'esport no només els més forts, els més alts o el més ràpids són importants. En un equip cada membre jugador és important, heu de reconèixer les seves habilitats i ajudar a que ell les valori per tal de fomentar la construcció de la pròpia identitat del vostre fill.

### DP\_06:

#### **Escolta i parla amb el teu fill en les situacions de conflicte. No jugis.**

Durant la temporada el vostre fill pot trobar-se en situacions de conflicte, de malestar per algun tema, problema o situació. Procureu no jutjar a favor o en contra del vostre fill, escolteu-lo, preneu-vos seriosament el que us explica el vostre fill, les seves opinions i intenteu fer-li veure i comprendre les raons de la posició de l'altra part (entrenador, companys,...) i busqueu una solució eficaç al conflicte.

### DP\_07:

#### **Valora els beneficis de la pràctica de l'esport en si mateixos. Sempre hi són encara que els esportistes o l'equip no siguin els campions.**

L'esport és beneficiós pel vostre fill. A nivell individual de creació de la seva personalitat, a nivell físic i també a nivell social ja que forma part d'un grup, fomenta la convivència i l'amistat. Ser campions està bé, molt bé, però no oblideu que no tots els esportistes ho poden ser, malgrat que tot ells poden gaudir dels beneficis de la pràctica esportiva.

### DP\_08:

#### **Educa al teu fill en el fair play.**

Competir és una activitat satisfactòria i generalment agradable, honesta i divertida. No es tracta només de guanyar sinó que hem d'acceptar perdre i hem d'ensenyar a fer-ho de forma natural sense avantatges ni trampes. Ensenyeu-li a respectar al contrari, als seus companys. Com va dir Pierre Coubertin: "el més important no és guanyar sinó competir".

### DP\_09:

#### **Entén i fes entendre al teu fill la importància dels entrenaments.**

Sense entrenament ni el teu fill ni el seu equip creixeran. Procura que entengui la importància de l'esforç en els entrenaments. La seva assistència és indispensable.

### DP\_10:

#### **Formeu part de l'equip dels pares.**

Sense vosaltres no pot existir l'esport de base. No només pagueu les quotes sinó que feu possible que els vostres fills puguin participar a les distintes competicions per tal d'encoratjar a la resta de companyes i companys, sou els aficionats que seguïu incondicionalment a l'equip. Procureu formar part d'aquest equip. Interesseu-vos pel que passa i participeu en les activitats socials que s'organitzin. Ens ajudarà a créixer com grup.

# PARES