



SantCugatCreix

CRÈIXER | FER CRÈIXER LA CIUTAT

ESADECREAPOLIS



SantCugatCreix

Ajuntament de SantCugat

DECÀLEG DE COMPORTAMENT PER A PERSONAL TECNIC

Els joves aprenen del que veuen dels altres, els models de comportament adequats poden convertir-se en referències de conducta.

DT_01:

Sigues un exemple pels esportistes a través d'un comportament consistent, correcte, cortès i respectuós amb les normes.

L'entrenador és un punt de referència pel jove esportista fora de la família, és un exemple a seguir. Ensenyar amb l'exemple que l'acceptació i el compliment de les normes són la base per aconseguir l'èxit esportiu donarà punts de suport als joves

DT_02:

Treballa amb i pel teu entorn, tant a l'escola o al club, per assolir els objectius educatius.

No estàs sol amb el teu equip, formes part d'un tot, d'un grup més gran. Coordinat, comunica les teves decisions, els teus problemes amb la resta de companys de l'equip, i busca el recolzament amb tot l'equip tècnic i directiu al teu abast.

DT_03:

Comunica les decisions i aclareix qualsevol dubte als esportistes i també a les seves famílies i escolta per conèixer les necessitats de cada individu.

Treballes amb persones independentment del seves habilitats tècniques o tàctiques. És el teu deure expressar i compartir qualsevol decisió important amb la persona en qüestió i aclarir si hi ha dubtes o malentesos. En cada situació l'objectiu és la recerca de la comprensió mútua. Has d'escoltar i tenir en compte als esportistes només així podràs arribar a negociar possibles solucions a conflictes sense necessàriament posar en perill la relació emocional.

DT_04:

No sobrecarreguis als esportistes ni física ni mentalment.

Encara que la sol·licitud de compromís sigui màxima, no pots exigir a un esportista o jugador que competeixi quan no estigui en perfectes condicions físiques i mentals. Dóna la màxima importància a la recuperació psicofísica després d'una lesió.

Respecta també les etapes maduratives de cada esportista o jugador i exigeix en funció de la seva maduresa.

DT_05:

Sigues responsable del teu treball professional. Defineix objectius possibles i motivadors.

Hem de compartir-los per poder fer realitat la dita de que tots estem en el mateix vaixell. Si les expectatives individuals de l'esportista, les de l'equip i les teves decisions o accions es troben alineades entre sí, milloraran les sensacions i es facilitarà la consecució del resultat esperat

DT_06:

Reconeix els avenços individuals i del grup.

Presta atenció als avenços i no necessàriament al rendiment absolut, aconseguiràs un clima orientat al treball. Has d'observar cada esportista, la seva capacitat i veure si està fent tot el possible per aprendre noves habilitats i millorar el rendiment. Reconeix les seves fortaleces i debilitats sense importar el resultat i assigna a cada jugador un paper dins el grup. Reconeix llaavors el compliment del seu paper dins del grup

DT_07:

No et dediquis només als millors.

Tots els esportistes necessiten la teva dedicació i no pots marginar a cap d'ells

DT_08:

Assumeix la teva responsabilitat social, respecta els altres equips, l'equip adversari, l'àrbitre, les instal·lacions i els materials utilitzats.

Recorda que és l'exemple a seguir, si tu respectes, et respectaran.

DT_09:

Tracta amb respecte als esportistes del teu entorn immediat.

Recorda que els esportistes competeixen per joia i plaer i que guanyar és només una part de tot això. Mai escarneixis ni cridis a un esportista per cometre errors o perdre un partit o competició. Sigues generós amb els elogis i prudent amb les crítiques quan corresponguin.

DT_10:

Format i informat.

Has d'estar al dia tant pel que fa a coneixements tècnic com dels canvis de reglament i regles de joc. És la teva responsabilitat estar atent per poder aplicar els canvis. La formació continuada ha de ser un dels teus objectius.